



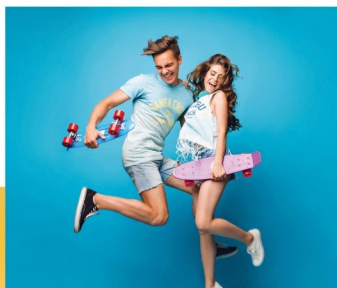
CONFÉRENCE

Co-organisé par
la Mairie et le Collège Jean Richepin
de Pléneuf-Val-André

BOUGER POUR SA SANTÉ : CHACUN SA BONNE RAISON



Animée par François Carré
Professeur émérite en physiologie cardiovasculaire
Cardiologue et médecin du sport



Inscriptions

à partir du 21 septembre 2025

Scanner le QR Code



bguinard@pva.bzh

02 96 63 96 76

VENDREDI 10 OCTOBRE 2025

Salle du Guémadeuc

20H

Conférence gratuite SUR INSCRIPTIONS (places limitées)

La Ville de Pléneuf-Val-André

et

le Collège Jean Richepin

ont le plaisir de vous inviter à une conférence exceptionnelle
organisée dans le cadre d'une démarche commune en faveur de la
santé et de la prévention par l'activité physique :

Bouger pour sa santé : chacun sa bonne raison.

Conférence animée par le Professeur François Carré

Cardiologue, professeur émérite - spécialiste du sport santé

Une soirée pour mettre en lumière les bienfaits du mouvement
et de l'activité physique, essentiels à la prévention et à la santé
de tous, face aux effets néfastes de la sédentarité sur notre quo-
tidien.

Vendredi 10 octobre

à 20h

Salle du Guémadeuc (Avenue du Général Leclerc)

Un temps d'échange avec le public sera proposé à l'issue de la
conférence, suivi d'un moment convivial.

Mairie de Pléneuf-Val-André

Parc de Rosmeur - 31 rue de l'Hôtel de Ville - 22370 Pléneuf-Val-André

02 96 63 13 00 • ville.pva@pva.bzh • pleneuf-val-andre.fr